

Trainingszeiten der Sparte Turnen des TV-Dogerngültig ab 13.09.21

Tag/Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
<b>Montag:</b>			
14:15 – 15:15	Herz-Kreislauf-Training	Halle	Udo Gabele / Tel. 2433
16:00 – 17:00	Kinderturnen (ab 20.09.21) 4 – 7 Jahre	Halle	Simone Schneble / 897978 Claudia Lingg / 3064130
18:00 – 19:00	Functional Training / Bodyforming (m/w)	Bühne	Sabrina Ross / <b>Anmeldung wegen Corona erforderlich → 017683098983</b>
<b>Dienstag:</b>			
09:00 – 10:00	Senioren-gymnastik ab 60 Jahre	Bürgersaal	Silke Basler Tel. 800205
15:00 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen ② 2,5 - 4 Jahre	Halle	Stephanie Merkt / 01624183306
17:00 – 18:00	Leichtathletik 6 – 12 Jahre	Sportplatz Halle	Hristina Mitkidis 01749065411
		{ *Sommer-saison *Winter-saison	
19:45 – 20:45	Fitmix / Funktionelles Fitnesstraining Frauen	Bürgersaal	Silvia Eckert Tel. 70329
<b>Mittwoch:</b>			
08:30 – 09:30	Walking	Siedlerheim	Ruth Rüttinger / Tel. 3286
09:00 – 10:30	Nordic Walking	Siedlerheim	Udo Gabele / Tel. 2433
09:30 – 11:00	Eltern-Kind-Turnen ① 1,5 – 2,5 Jahre	Halle	Stephanie Merkt / 01624183306
20:00 – 21:00	Sportgruppe Männer	Halle	Silke Basler Tel. 800205
<b>Donnerstag:</b>			
18:00 – 19:00	Functional Training / Bodyforming (m/w)	Bürgersaal	Sabrina Ross / <b>Anmeldung wegen Corona erforderlich → 017683098983</b>
19:15 – 20:15	Fitmix / Funktionelles Fitnesstraining Frauen	Halle	Silvia Eckert Tel. 70329
20:15 – 22:15	Volleyballgruppe Jugendliche und Erwachsene	Halle	Hans Mutschler Tel. 07754 810
<b>Sonntag:</b>			
09:00 – 10:00	Lauftreff	Siedlerheim	Udo Gabele / Tel. 2433