

Trainingszeiten der **Sparte Fitness** des TV Dogern gültig ab 13. September 2021

<u>Tag / Uhrzeit</u>	<u>Angebot / Starttermin</u>	<u>Ort</u>	<u>Übungsleiter</u>
Montag:			
17.30 - 18.30	Pilates (m/w) Start ab 20.09.21	Sitzungssaal	Evi Joachim-Schellbach Anmeldung bitte schriftl. an sport@tv-dogern.de
Dienstag:			
18.30 - 19.30	Antara, Rücken und mehr! für Männer Start ab 14.09.21	Bürgersaal	Silvia Eckert Tel. 70329
Mittwoch:			
17.30 - 18.30	Pilates / Rücken (m/w) Start ab 22.09.21	Sitzungssaal	Evi Joachim-Schellbach Anmeldung bitte schriftl. an sport@tv-dogern.de
Donnerstag:			
09.00 - 10.00	Antara, Rücken und mehr! für Frauen Start ab 16.09.21	Bürgersaal	Silvia Eckert Tel. 70329

Eine Teilnahme an diesen Angeboten erfordert eine automatisch endende, halbjährliche Mitgliedschaft im TV in der Sparte Fitness. Teilnehmer müssen entweder geimpft, genesen oder getestet sein (3G-Regel).

Bitte Anmeldung (im Voraus) direkt bei den jeweiligen Übungsleitern oder an sport@tv-dogern.de